
INFORMAÇÃO – EXAME DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

EDUCAÇÃO FÍSICA

PROVA 26

2017

3º Ciclo do Ensino Básico (Despacho Normativo nº1-A/2017, artigo 23º)

A prova a que esta informação se refere visa divulgar as características da prova de exame de equivalência à frequência do 3º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração
- Critérios de classificação

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Programa de Educação Física em vigor para ensino básico.

O exame permite avaliar a aprendizagem e os conteúdos, enquadrados em domínios do Programa da disciplina, passíveis de avaliação em prova prática de duração limitada, enquadrada por um conjunto de capacidades, nomeadamente:

- Aprofundar os conhecimentos e competências práticas relativos aos processos de elevação e manutenção das capacidades motoras.
- Compor e realizar as destrezas elementares da ginástica de solo em esquema individual, aplicando os critérios de correção técnica e expressão.
- Conhecer e desempenhar com oportunidade e correção as ações técnico-táticas dos jogos desportivos coletivos.
- Conhecer e aplicar as diferentes regras e gestos técnicos dos diversos desportos individuais/coletivos.

Caraterização da prova

A prova é constituída por uma componente escrita (30%) e uma componente prática (70%).

A prova é cotada para 100 pontos em cada uma das suas componentes.

Componente Escrita

A prova é cotada para 100 pontos.

Os temas organizadores que constituem objeto de avaliação são os que se apresentam no quadro 1.1

Quadro 1.1 - Valorização dos Temas da Componente Escrita

Temas	Cotação (em pontos)
Capacidades Motoras	8
Atletismo	10
Badminton	10
Ginástica	10
Futsal	14
Andebol	16
Basquetebol	16
Voleibol	16

Componente Prática

A prova é cotada para 100 pontos.

Os temas organizadores que constituem objeto de avaliação são os que se apresentam no quadro 1.2

Quadro 1.2 - Valorização dos Temas da Componente Prática

Temas	Cotação (em pontos)
Aptidão Física – Resistência, Força Média, Força Inferior	30
Desporto Individual – Ginástica	35
Desportos Coletivos – Basquetebol, Voleibol, Andebol e Futebol	35

A tipologia de itens, o número de itens e a cotação por item apresentam-se no Quadro 2.1 (Componente Escrita) e 2.2 (Componente Prática).

Componente Escrita

Quadro 2.1 – Tipologia, número de itens e cotação

Tipologia de itens		Número de itens	Cotação por item (em pontos)	Cotação por classe de itens (em pontos)
ITENS SELEÇÃO	Escolha múltipla	50	2	100

Componente Prática

Quadro 2.2 – Tipologia, número de itens e cotação

Tipologia		Número de itens	Cotação por item (em pontos)	Cotação por classe de itens (em pontos)
Exercícios critério	Teste de Resistência (Milha)	1	10	10
	Teste de Força Média (Abdominais)	1	10	10
	Teste de Força Inferior (Salto Horizontal)	1	10	10
	Esquema Gímnico	14	1 a 6	35
	Circuito Técnico	6	4 a 8	35

Material

Componente Escrita

O aluno apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

As respostas são registadas em folha própria, fornecida pelo estabelecimento de ensino.

Não é permitido o uso de corretor.

Componente Prática

Equipamento desportivo.

Duração

A prova tem duração de 50' (escrita) + 50' (prática), sem tolerância, não podendo a sua aplicação ultrapassar este limite de tempo.

Critérios gerais de classificação

NOTA FINAL DA PROVA = 30% COMPONENTE ESCRITA + 70% COMPONENTE PRÁTICA

Componente Escrita

A Ausência de resposta, as respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

Só deve ser assinalada uma alínea. Caso se exceda esse número a resposta será considerada errada.

Sempre que se verifique um engano, deve ser riscado e corrigido à frente de modo bem legível.

Componente Prática

Nos itens práticos poderão ser atribuídas pontuações parciais, de acordo com os critérios de classificação.