

Projeto Curricular de Escola 2024/2025

3.º Ciclo do Ensino Básico

		7.º ano	8.º ano	9.º ano
Línguas Estrangeiras	Português	4	4	4
	Inglês	2	3	3
	Francês	3	2	2
	Espanhol	3	2	2
Ciências Sociais e Humanas	História	3	2	2
	Geografia	2	2	2
	Cidadania e Desenvolvimento	1 (semestral)	1 (semestral)	1 (semestral)
	Matemática	4	4	4
	Ciências Naturais	3	3	3
	Físico-Química	2	3	3
Educação Artística e Tecnológica	Educação Visual	2	2	2
	Educação Artística			1 (semestral)
	Dança	1 (semestral)	1 (semestral)	
	TIC	1	1	1
	Educação Física	3	3	3
	EMRC	1	1	1
TOTAL		33	32	32

o Tempos de 50 minutos

a) desdobra em turmas com 20 ou mais alunos

Cursos Científico-Humanísticos

10.º ano – Autonomia e Flexibilidade Curricular

Curso Científico Humanístico – Ciências e Tecnologias

		10.º ano	11.º ano	12.º ano
Formação Geral	Português	4	4	5
	Inglês	3	3	
	Filosofia	3	3	
	Educação Física	3	3	3
Específica	Matemática	5	5	6
Opção	Biologia e Geologia	7	7	
	Físico-Química	7	7	
Opção	Aplicações Informáticas B			3
Opção	Química			3
Opção	Biologia			3
Cidadania e Desenvolvimento		1 (semestral)		
EMRC		1	1	1
TOTAL		33	33	24

b)
b)

- o Tempos de 50 minutos
- b) desdobra em turmas com 21 ou mais alunos

Curso Científico Humanístico – Línguas e Humanidades

		10.º ano	11.º ano	12.º ano	
Formação Geral	Português	4	4	5	
	Inglês	3	3		
	Filosofia	3	3		
	Educação Física	3	3	3	
Específica	História A	5	5	6	
	Opção	Matemática Aplicada às Ciências Sociais	6	6	
		Geografia A	6	6	
Opção	Aplicações Informáticas B			3	
Opção	Sociologia			3	
Cidadania e Desenvolvimento		1 (semestral)			
EMRC		1	1	1	
TOTAL		31	31	21	

Cursos Profissionais

Curso Profissional Técnico de Gestão e Programação de Sistemas Informáticos

		10.º ano	11.º ano	12.º ano
Sociocultural	Português	4	4	6
	Inglês	4	3	2
	Área de Integração	2	3	4
	TIC	4		
	Educação Física	2	2	2
Científica	Matemática	4	4	5
	Físico-Química	4	4	
Tecnológica	Programação e Sistemas de Informação	9	7	9
	Redes de Comunicação	3	3	
	Arquitetura de Computadores	3	3	4
	Sistemas Operativos	3	3	
	FCT		200h	400h
	EMRC	1	1	1
TOTAL		41	38	34

- o Desdobra nas disciplinas Tecnológicas

Curso Profissional Técnico de Turismo

		10.º ano	11.º ano	12.º ano
Sociocultural	Português	4	4	6
	Inglês	4	3	2
	Área de Integração	2	3	4
	TIC	4		
	Educação Física	2	2	2
Científica	Geografia	4	4	
	História e Cultura das Artes	4	4	
Tecnológica	Turismo - Informação e Animação Turística	6	4	6
	Técnicas de Comunicação em Acolhimento Turístico	4	3	2
	Operações Técnicas em Empresas Turísticas	5	4	4
	Matemática	4		
	Comunicar em Francês		4	4
FCT			200h	400h
EMRC		1	1	1
TOTAL		42	37	32

Curso Profissional Técnico de Restaurante/Bar

		10.º ano	11.º ano	12.º ano
Sociocultural	Português	4	4	6
	Inglês	4	3	2
	Área de Integração	2	3	4
	TIC	4		
	Educação Física	2	2	2
Científica	Economia	4		
	Matemática	4		
	Psicologia			
Tecnológica	Serviço de Restaurante e Bar	10		
	Tecnologia Alimentar	2		
	Gestão e Controle de Empreendedorismo	4		
	Comunicar em Inglês e Francês			
	FCT		200h	400h
	EMRC	1	1	1
TOTAL		41		

Curso Profissional Técnico de Bombeiro

		10.º ano	11.º ano	12.º ano
Sociocultural	Português	4	4	6
	Inglês	4	3	2
	Área de Integração	2	3	4
	TIC	4		
	Educação Física	2	2	2
Científica	Biologia e Geologia	3	3	
	Matemática	4	2	3
	Físico-Química	3	3	
Tecnológica	Organização e Tecnologias na Atividade	10	6	
	Incêndios Rurais		8	
	Incêndios Urbanos			10
	Socorrismo e Salvamento			8
	FCT		200h	400h
	EMRC	1	1	1
TOTAL		37	35	36

Curso Profissional Técnico de Auxiliar de Saúde

		10.º ano	11.º ano	12.º ano
Sociocultural	Português	4	4	6
	Inglês	4	3	2
	Área de Integração	2	3	4
	TIC	4		
	Educação Física	2	2	2
Científica	Biologia	3	3	
	Matemática	4	2	3
	Físico-Química	3	3	
Tecnológica	Saúde	5	4	6
	Gestão e Organização dos Serviços e Cuidados de Saúde		4	5
	Comunicação e Relações Interpessoais	4	3	
	Higiene, Segurança e Cuidados Gerais	7	4	8
FCT			200h	400h
EMRC		1	1	1
TOTAL		42	36	37

Curso Profissional de Técnico de Design de Comunicação Gráfica

		10.º ano	11.º ano	12.º ano
Sociocultural	Português	4	4	6
	Inglês	4	3	2
	Área de Integração	2	3	4
	TIC	4		
	Educação Física	2	2	2
Científica	Matemática	4		
	Geometria Descritiva	4	4	
	História da Cultura e das Artes	4	4	
Tecnológica	Desenho e Comunicação Visual	2	4	4
	Técnicas de Multimédia	2	5	3
	Design Gráfico	3	4	4
	Oficina Gráfica	2	7	5
FCT			200h	400h
EMRC		1	1	1
TOTAL		42	36	37