

## Projeto Curricular de Escola 2024/2025

### 3.º Ciclo do Ensino Básico

|                                  |                             | 7.º ano       | 8.º ano       | 9.º ano       |
|----------------------------------|-----------------------------|---------------|---------------|---------------|
| Línguas Estrangeiras             | Português                   | 4             | 4             | 4             |
|                                  | Inglês                      | 2             | 3             | 3             |
|                                  | Francês                     | 3             | 2             | 2             |
|                                  | Espanhol                    | 3             | 2             | 2             |
| Ciências Sociais e Humanas       | História                    | 3             | 2             | 2             |
|                                  | Geografia                   | 2             | 2             | 2             |
|                                  | Cidadania e Desenvolvimento | 1 (semestral) | 1 (semestral) | 1 (semestral) |
|                                  | Matemática                  | 4             | 4             | 4             |
|                                  | Ciências Naturais           | 3             | 3             | 3             |
|                                  | Físico-Química              | 2             | 3             | 3             |
| Educação Artística e Tecnológica | Educação Visual             | 2             | 2             | 2             |
|                                  | Educação Artística          |               |               | 1 (semestral) |
|                                  | Dança                       | 1 (semestral) | 1 (semestral) |               |
|                                  | TIC                         | 1             | 1             | 1             |
|                                  | Educação Física             | 3             | 3             | 3             |
|                                  | EMRC                        | 1             | 1             | 1             |
| <b>TOTAL</b>                     |                             | <b>33</b>     | <b>32</b>     | <b>32</b>     |

o Tempos de 50 minutos

a) desdobra em turmas com 20 ou mais alunos

### ***Cursos Científico-Humanísticos***

10.º ano – Autonomia e Flexibilidade Curricular

#### **Curso Científico Humanístico – Ciências e Tecnologias**

|                             |                           | 10.º ano      | 11.º ano  | 12.º ano  |
|-----------------------------|---------------------------|---------------|-----------|-----------|
| Formação Geral              | Português                 | 4             | 4         | 5         |
|                             | Inglês                    | 3             | 3         |           |
|                             | Filosofia                 | 3             | 3         |           |
|                             | Educação Física           | 3             | 3         | 3         |
| Específica                  | Matemática                | 5             | 5         | 6         |
| Opção                       | Biologia e Geologia       | 7             | 7         |           |
|                             | Físico-Química            | 7             | 7         |           |
| Opção                       | Aplicações Informáticas B |               |           | 3         |
| Opção                       | Química                   |               |           | 3         |
| Opção                       | Biologia                  |               |           | 3         |
| Cidadania e Desenvolvimento |                           | 1 (semestral) |           |           |
| EMRC                        |                           | 1             | 1         | 1         |
| <b>TOTAL</b>                |                           | <b>33</b>     | <b>33</b> | <b>24</b> |

b)  
b)

- o Tempos de 50 minutos
- b) desdobra em turmas com 21 ou mais alunos

**Curso Científico Humanístico – Línguas e Humanidades**

|                             |                           | 10.º ano                                | 11.º ano  | 12.º ano  |  |
|-----------------------------|---------------------------|---|-----------|-----------|--|
| Formação<br>Geral           | Português                 | 4                                       | 4         | 5         |  |
|                             | Inglês                    | 3                                       | 3         |           |  |
|                             | Filosofia                 | 3                                       | 3         |           |  |
|                             | Educação Física           | 3                                       | 3         | 3         |  |
| Específica                  | História A                | 5                                       | 5         | 6         |  |
|                             | Opção                     | Matemática Aplicada às Ciências Sociais | 6         | 6         |  |
|                             |                           | Geografia A                             | 6         | 6         |  |
| Opção                       | Aplicações Informáticas B |   |           | 3         |  |
| Opção                       | Sociologia                |   |           | 3         |  |
| Cidadania e Desenvolvimento |                           | 1 (semestral)                           |           |           |  |
| EMRC                        |                           | 1                                       | 1         | 1         |  |
| <b>TOTAL</b>                |                           | <b>31</b>                               | <b>31</b> | <b>21</b> |  |

### *Cursos Profissionais*

#### Curso Profissional Técnico de Gestão e Programação de Sistemas Informáticos

|               |                                      | 10.º ano  | 11.º ano  | 12.º ano  |
|---------------|--------------------------------------|-----------|-----------|-----------|
| Sociocultural | Português                            | 4         | 4         | 6         |
|               | Inglês                               | 4         | 3         | 2         |
|               | Área de Integração                   | 2         | 3         | 4         |
|               | TIC                                  | 4         |           |           |
|               | Educação Física                      | 2         | 2         | 2         |
| Científica    | Matemática                           | 4         | 4         | 5         |
|               | Físico-Química                       | 4         | 4         |           |
| Tecnológica   | Programação e Sistemas de Informação | 9         | 7         | 9         |
|               | Redes de Comunicação                 | 3         | 3         |           |
|               | Arquitetura de Computadores          | 3         | 3         | 4         |
|               | Sistemas Operativos                  | 3         | 3         |           |
|               |                                      |           |           |           |
|               | FCT                                  |           | 200h      | 400h      |
|               | EMRC                                 | 1         | 1         | 1         |
| <b>TOTAL</b>  |                                      | <b>41</b> | <b>38</b> | <b>34</b> |

- o Desdobra nas disciplinas Tecnológicas

**Curso Profissional Técnico de Turismo**

|               |  | 10.º ano  | 11.º ano  | 12.º ano  |
|---------------|--|-----------|-----------|-----------|
| Sociocultural | Português  | 4         | 4         | 6         |
|               | Inglês   | 4         | 3         | 2         |
|               | Área de Integração                               | 2         | 3         | 4         |
|               | TIC  | 4         |           |           |
|               | Educação Física                                  | 2         | 2         | 2         |
| Científica    | Geografia  | 4         | 4         |           |
|               | História e Cultura das Artes                     | 4         | 4         |           |
| Tecnológica   | Turismo - Informação e Animação Turística        | 6         | 4         | 6         |
|               | Técnicas de Comunicação em Acolhimento Turístico | 4         | 3         | 2         |
|               | Operações Técnicas em Empresas Turísticas        | 5         | 4         | 4         |
|               | Matemática                                       | 4         |           |           |
|               | Comunicar em Francês                             |           | 4         | 4         |
| FCT           |  |           | 200h      | 400h      |
| EMRC          |  | 1         | 1         | 1         |
| <b>TOTAL</b>  |  | <b>42</b> | <b>37</b> | <b>32</b> |

**Curso Profissional Técnico de Restaurante/Bar**

|               |                                       | 10.º ano  | 11.º ano | 12.º ano |
|---------------|---------------------------------------|-----------|----------|----------|
| Sociocultural | Português                             | 4         | 4        | 6        |
|               | Inglês                                | 4         | 3        | 2        |
|               | Área de Integração                    | 2         | 3        | 4        |
|               | TIC                                   | 4         |          |          |
|               | Educação Física                       | 2         | 2        | 2        |
| Científica    | Economia                              | 4         |          |          |
|               | Matemática                            | 4         |          |          |
|               | Psicologia                            |           |          |          |
| Tecnológica   | Serviço de Restaurante e Bar          | 10        |          |          |
|               | Tecnologia Alimentar                  | 2         |          |          |
|               | Gestão e Controle de Empreendedorismo | 4         |          |          |
|               | Comunicar em Inglês e Francês         |           |          |          |
|               |                                       |           |          |          |
|               | FCT                                   |           | 200h     | 400h     |
|               | EMRC                                  | 1         | 1        | 1        |
| <b>TOTAL</b>  |                                       | <b>41</b> |          |          |

**Curso Profissional Técnico de Bombeiro**

|               |  | 10.º ano  | 11.º ano  | 12.º ano  |
|---------------|--|-----------|-----------|-----------|
| Sociocultural | Português                              | 4         | 4         | 6         |
|               | Inglês                                 | 4         | 3         | 2         |
|               | Área de Integração                     | 2         | 3         | 4         |
|               | TIC                                    | 4         |           |           |
|               | Educação Física                        | 2         | 2         | 2         |
| Científica    | Biologia e Geologia                    | 3         | 3         |           |
|               | Matemática                             | 4         | 2         | 3         |
|               | Físico-Química                         | 3         | 3         |           |
| Tecnológica   | Organização e Tecnologias na Atividade | 10        | 6         |           |
|               | Incêndios Rurais                       |           | 8         |           |
|               | Incêndios Urbanos                      |           |           | 10        |
|               | Socorrismo e Salvamento                |           |           | 8         |
| FCT           |  |           | 200h      | 400h      |
| EMRC          |  | 1         | 1         | 1         |
| <b>TOTAL</b>  |  | <b>37</b> | <b>35</b> | <b>36</b> |

**Curso Profissional Técnico de Auxiliar de Saúde**

|               |   | 10.º ano  | 11.º ano  | 12.º ano  |
|---------------|---|-----------|-----------|-----------|
| Sociocultural | Português   | 4         | 4         | 6         |
|               | Inglês  | 4         | 3         | 2         |
|               | Área de Integração                                    | 2         | 3         | 4         |
|               | TIC   | 4         |           |           |
|               | Educação Física                                       | 2         | 2         | 2         |
| Científica    | Biologia  | 3         | 3         |           |
|               | Matemática  | 4         | 2         | 3         |
|               | Físico-Química  | 3         | 3         |           |
| Tecnológica   | Saúde   | 5         | 4         | 6         |
|               | Gestão e Organização dos Serviços e Cuidados de Saúde |           | 4         | 5         |
|               | Comunicação e Relações Interpessoais                  | 4         | 3         |           |
|               | Higiene, Segurança e Cuidados Gerais                  | 7         | 4         | 8         |
| FCT           |   |           | 200h      | 400h      |
| EMRC          |   | 1         | 1         | 1         |
| <b>TOTAL</b>  |   | <b>42</b> | <b>36</b> | <b>37</b> |



**Curso Profissional de Técnico de Design de Comunicação Gráfica**

|               |                                 | 10.º ano  | 11.º ano  | 12.º ano  |
|---------------|---------------------------------|-----------|-----------|-----------|
| Sociocultural | Português                       | 4         | 4         | 6         |
|               | Inglês                          | 4         | 3         | 2         |
|               | Área de Integração              | 2         | 3         | 4         |
|               | TIC                             | 4         |           |           |
|               | Educação Física                 | 2         | 2         | 2         |
| Científica    | Matemática                      | 4         |           |           |
|               | Geometria Descritiva            | 4         | 4         |           |
|               | História da Cultura e das Artes | 4         | 4         |           |
| Tecnológica   | Desenho e Comunicação Visual    | 2         | 4         | 4         |
|               | Técnicas de Multimédia          | 2         | 5         | 3         |
|               | Design Gráfico                  | 3         | 4         | 4         |
|               | Oficina Gráfica                 | 2         | 7         | 5         |
| FCT           |                                 |           | 200h      | 400h      |
| EMRC          |                                 | 1         | 1         | 1         |
| <b>TOTAL</b>  |                                 | <b>42</b> | <b>36</b> | <b>37</b> |